

Godt lys er:

- ▣ Fuldspektret
- ▣ Flimmerfrit
- ▣ Blændfrit

- ▣ Energimæssig rentabelt
- ▣ Kommer fra æstetiske lyskilder

Lysets indflydelse på øjets kontrastevne hos AMD patienter

Henrik Holton, Synscentralen, Vordingborg

Asger Bay Christiansen, Laboratoriet Lys & Syn

Michael Albeck, Neurokirurgisk afdeling, Odense Universitets Hospital

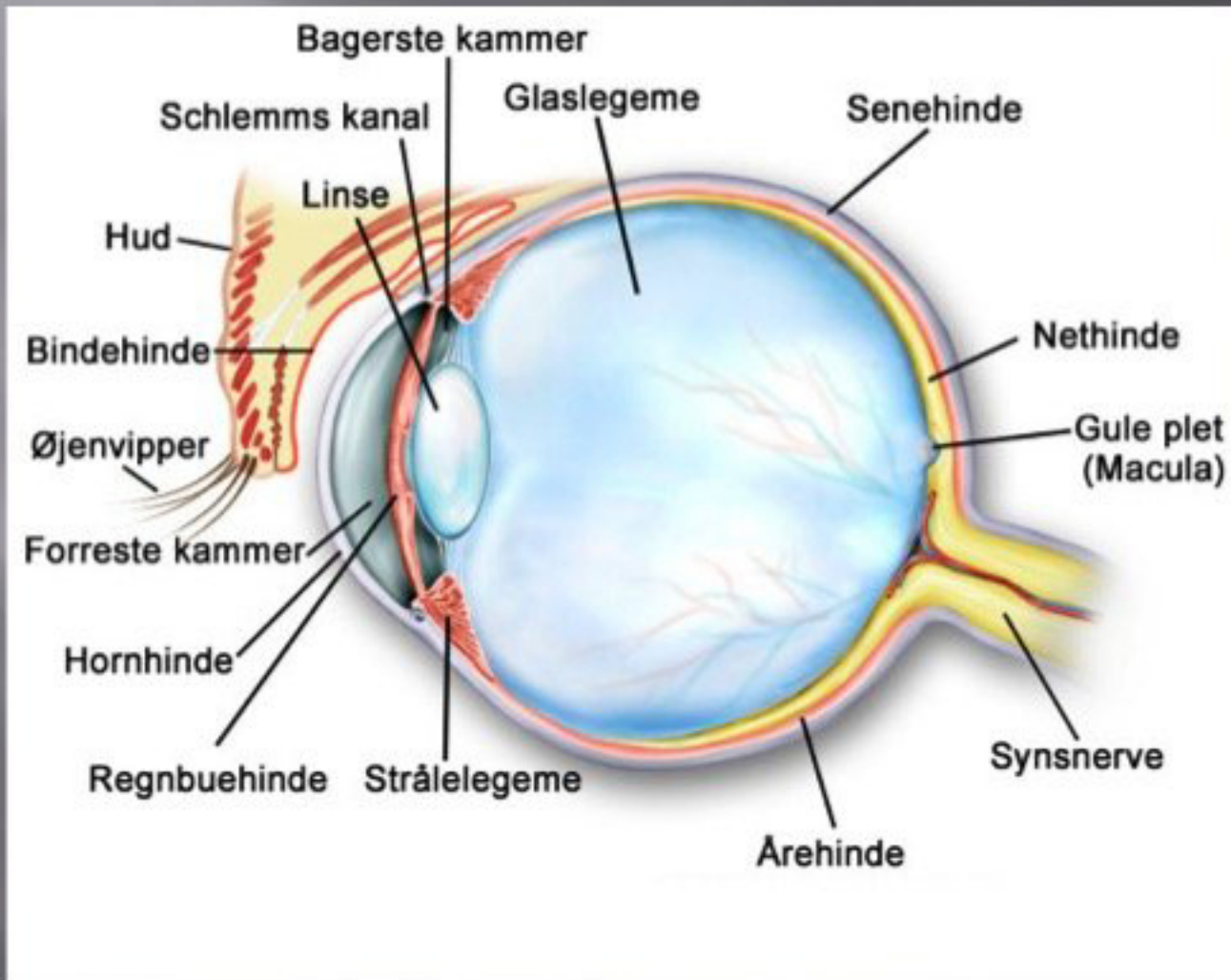
Claus R. Johnsen, Medicinsk afdeling, Roskilde Sygehus

AMD

Aldersrelateret Macula Degeneration

Alderspletter på nethinden

Øjenanatomi



Nedsat centralsyn

Hvordan kan man vide, om man har nedsat syn?

Sæt dig som du plejer foran dit TV og se på teksten, mens du holder for det venstre øje. Hold derefter for det højre øje og se om der er forskel på tekstens klarhed.

Forvrænget syn

**Hvordan kan man vide,
om man har nedsat *syn*?**

Sæt dig som du plejer foran dit TV og se på teksten, mens du holder for det venstre øje. Hold derefter for det højre øje og se om der er forskel på tekstens klarhed.

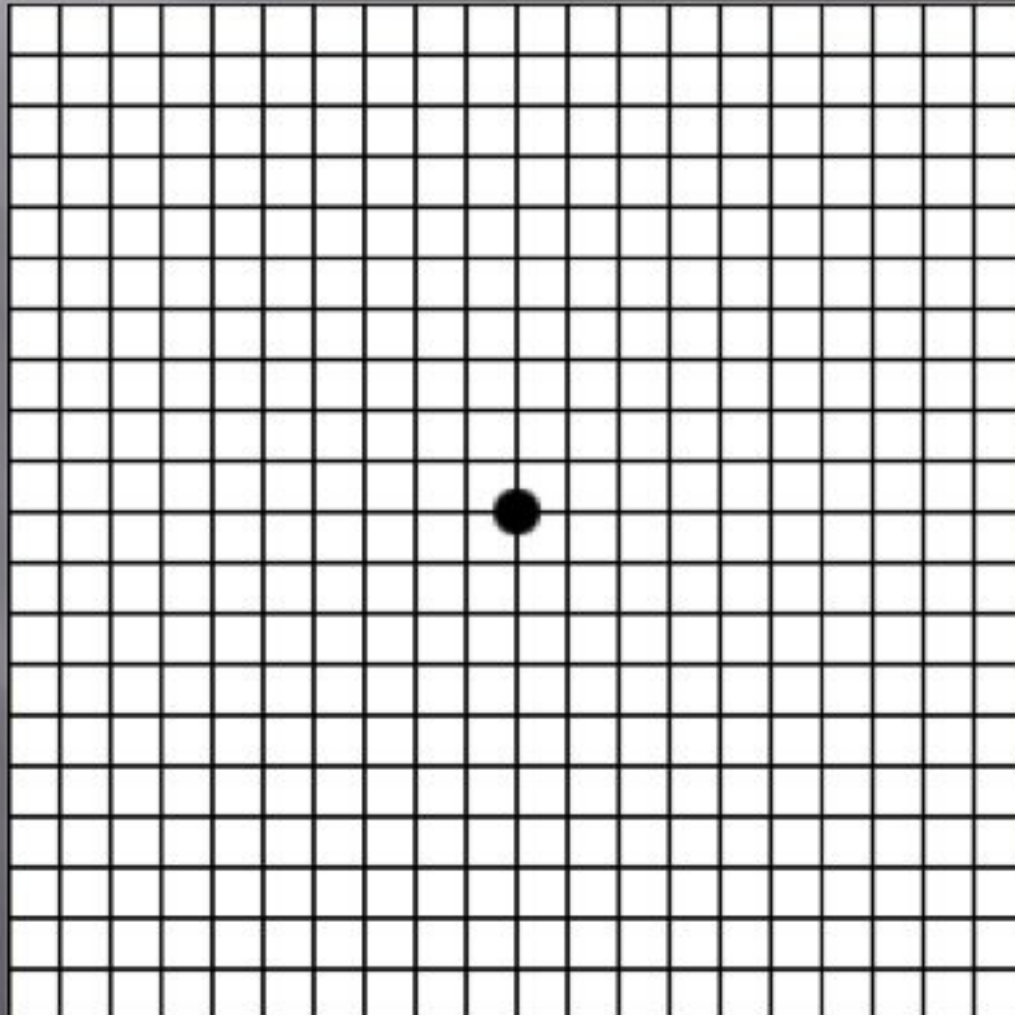
Nu må jeg få tørret den rude



Hvordan testes for nedsat syn



Finsyns test (Amslers test)



Kontrastsyn og styrke

**MARK
KORN
SKOV**

**HEST
BLAD
GULV**

**RING
AUTO
SAKS**

**REGN
LANG
TYND**

**VAND
HUND
BORD**

**SAND
BLAD
POSE**

**SKIB
MAND
HJUL**

**TUNG
SALT
KNAP**

**HVID
SORT
STOL**

**NEGL
STEN
PUNG**

**ASKE
BREV
HAGL**

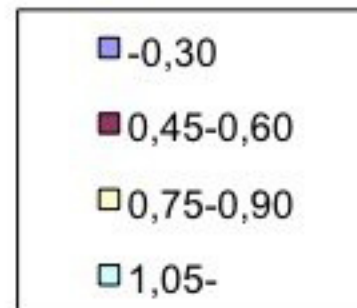
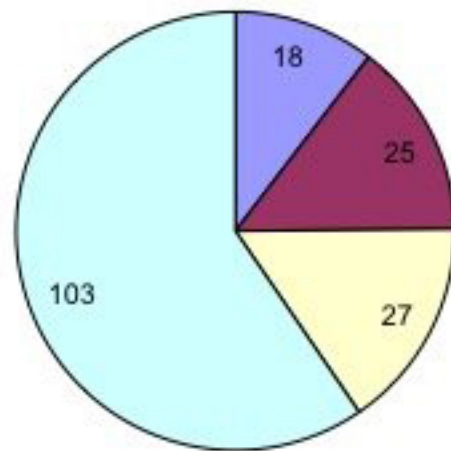
**TEST
SVAR
PLET**

Pelli Robson Contrast Sensitivity chart

Pelli-Robson Contrast Sensitivity Chart						
V	R	S	K	D	R	0,05 - 0,20
N	H	C	S	O	K	0,35 - 0,50
S	C	N	O	Z	V	0,65 - 0,80
C	N	H	Z	O	K	0,95 - 1,10
N	O	D	V	H	R	1,25 - 1,40
C	D	N	Z	S	V	1,55 - 1,70
K	C	H	O	D	K	1,85 - 2,00
R	S	Z	H	V	R	2,15 - 2,30

Visus vs. kontrastskelneevne

AMD visus 6/6 - 2/60



N=173

In- og eksklusionskriterier

- ▣ Konsekutivt henviste personer til synscentralen i Vordingborg med non-eksudativ AMD
- ▣ Alder 50+
- ▣ Ingen systemiske sygdomme som kan have indflydelse på kontrastsynet
- ▣ Ingen linse eller corneaopaciteter, der ved oftalmoskopi giver et sløret indblik til øjenbaggrunden
- ▣ Ingen sekundære øjensygdomme
- ▣ Ingen brug af medicin, der kan påvirke effekten af resultatet

Metode

- ▣ Enkeltblindet overkrydsningsforsøg
- ▣ Bedste brillekorrektion
- ▣ Kontrastskelnevene aflæst med Pelli-Robson og ny til hver lyskilde
- ▣ Belyst med "Faklen" (Asger bc Lys®)
- ▣ Monteret med halogen eller lavenergipære
- ▣ Lyskildepræference afklares
- ▣ Lux kontrol

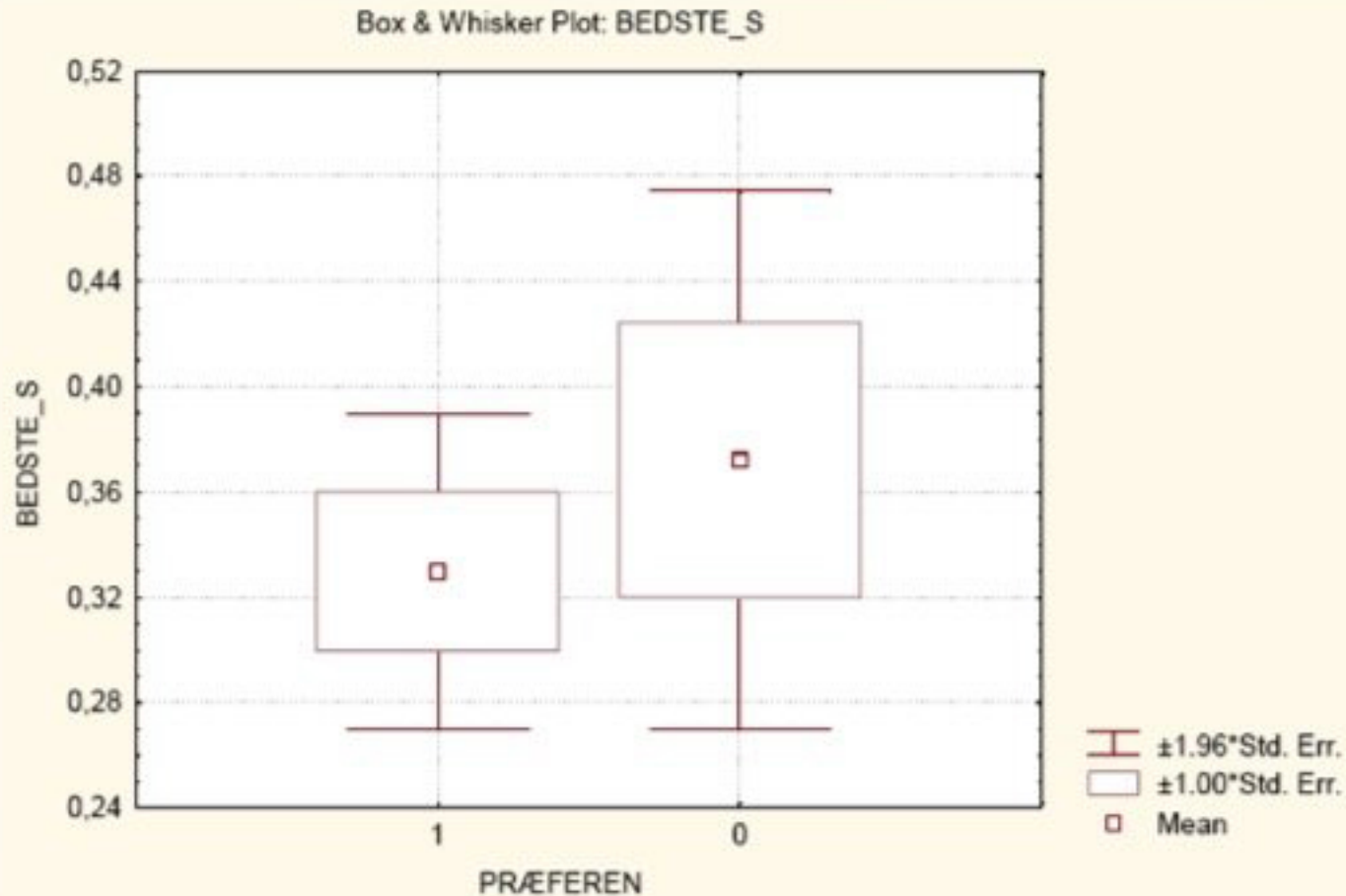
Population

- ▣ 50 kvinder og 20 mænd
- ▣ Median alder 79,5 (61 - 92)
- ▣ 10 med ensidig kunstig linse
- ▣ 20 med dobbeltsidig kunstig linse

Lyskildepræferance

P<0,05	Halogen	Lavenergi	Ingen forskel
Valg	49	0	21

Lyskildepræference og synsstyrke



Kontrastskelneevne

P<0,05	Halogen	Lavenergi
Kontrast (Median)	1,35	1,2
Std. Dev.	0,29	0,29

KONKLUSION

Hos patienter med AMD er der:

Significant forbedret kontrastskelne-
evne ved belysning med halogenpære
sammenlignet med lavenergipære

Significant flere som foretrækker
halogenpære